

# Groundswell

Out of homelessness



## Îngrijirea preventivă acordată de medicul generalist: teste și vaccinări

Vaccinările importante despre care ar trebui să discutați cu medicul generalist includ:

### Vaccinul antigripal

- Gripa poate fi mai gravă pentru anumite persoane, iar vaccinarea este gratuită pentru toate persoanele cu vârsta de peste 65 de ani, femeile însărcinate și persoanele cu afecțiuni preexistente sau aparținând grupurilor expuse riscului

### Vaccinul pneumococic

- Acest vaccin protejează împotriva unui tip de pneumonie (infecție a plămânilor)
- Este o vaccinare unică, dar poate fi repetată la fiecare 5 ani
- Vaccinarea este gratuită pentru toate persoanele cu vârsta de peste 65 de ani, femeile însărcinate și persoanele cu afecțiuni preexistente sau aparținând grupurilor expuse riscului

### Vaccinul împotriva hepatitei B

- Virusul hepatitei B se găsește în sângele și lichidele corporale ale unei persoane infectate
- Multe persoane cu hepatita B prezintă puține simptome și este posibil să nu știe că sunt infectate. Aceasta înseamnă că pot răspândi infecția fără să știe
- Vaccinarea nu este gratuită, dar poate fi gratuită la cabinetele de specialitate pentru persoanele expuse riscului

## Ce este un medic generalist?

- Un medic generalist (abrevierea în limba engleză: GP) sau un „medic de familie” este **un medic cu cabinetul în comunitate**

## Ce servicii poate oferi un medic generalist?

- Unul dintre serviciile pe care medicul generalist le poate oferi este „**îngrijirea preventivă**”. Aceasta include testarea pentru o varietate de boli și **vaccinări** pentru prevenirea bolilor
- **Unele persoane sunt mai expuse riscului** de a contracta anumite afecțiuni medicale și trebuie testate
- Dacă aveți **orice preocupări** despre sănătatea dvs. este **cel mai bine să verificați**



## Vaccinări



- Un vaccin este o **injecție care vă poate proteja de anumite boli**
- Multe vaccinuri sunt administrate atunci când suntem copii, dar este posibil ca unii oameni să le fi omis
- Vaccinările pot fi **efectuate de medicul generalist**

Pot exista și alte vaccinuri de rutină care pot fi relevante pentru dvs., inclusiv cele pe care le-ați omis în copilărie. Solicitați o programare cu asistenta medicală de la cabinet pentru a discuta dacă ați omis vaccinurile.

**Versiunile traduse ale acestui document sunt disponibile aici:**

<https://www.healthy london.org/resource/homeless-health-during-covid-19/>

**Aceste informații sunt corecte la data de 17.06.2020**

## Întrebați medicul generalist despre aceste

### Programe naționale de testare

Testarea este o modalitate de a afla dacă prezentați un risc mai ridicat de a avea o problemă de sănătate, astfel încât pot fi oferite informații sau tratament din timp

- **Verificarea sănătății NHS** oferă un control medical la fiecare cinci ani oricărei persoane cu vârsta cuprinsă între 40 și 74 de ani
- **Verificări ale bolilor cronice** - Persoanele cu hipertensiune arterială, probleme cardiace sau alte boli cardiovasculare, astm, diabet, epilepsie trebuie să se supună unor controale anuale la medicul generalist
- **Screening cervical** (test de frotiu) - oferit persoanelor de sex feminin, cu vârsta între 25 și 64 de ani, la fiecare trei sau cinci ani, în funcție de vârstă
- **Screening pentru cancerul la sân** - oferit la fiecare 3 ani persoanelor de sex feminin cu vârste cuprinse între 50 și 70 de ani
- **Screening pentru cancerul intestinal** - kitul de testare la domiciliu este oferit bărbaților și femeilor cu vârste cuprinse între 60 și 74 de ani

### Screening pentru sănătatea sexuală

- Dacă ați făcut **sex neprotejat** (fără prezervativ) puteți contracta o infecție cu transmitere sexuală (ITS)
- Multe persoane cu ITS nu prezintă simptome, dar pot transmite infecția sau pot suferi consecințe nevăzute (cum ar fi infertilitatea)
- **Prezența ITS se testează cu ajutorul tampoanelor de testare sau al testelor din urină** pe care le puteți obține de la medicul generalist sau puteți vizita o clinică de sănătate sexuală

### Screening pentru virusuri transmise prin sânge

- Virusurile transmise prin sânge (VTS) care sunt testate în mod obișnuit includ HIV, hepatita B și hepatita C
- Este posibil să prezentați mai multe riscuri să aveți un VTS dacă ați revenit dintr-o țară în care rata de transmitere este ridicată, consumați droguri sau practicați anumite comportamente sexuale
- În cazul în care credeți că sunteți expus(ă) riscului de VTS și doriți să fiți testat(ă), **solicitați-i medicului generalist să efectueze o analiză de sânge**

### Screening pentru tuberculoză

- Tuberculoza (TBC) este o infecție a plămânilor
- Printre persoanele expuse riscului de TBC se numără migranții din anumite țări în care tuberculoza este frecvent întâlnită, persoanele care locuiesc în spații de cazare supraaglomerate, persoanele fără adăpost, persoanele cu probleme legate de abuzul de substanțe și prizonierii
- Simptomele tuberculozei includ: **tuse persistentă, tuse cu sânge, scădere în greutate și transpirații nocturne**
- Dacă prezentați oricare dintre aceste simptome, **discutați cu medicul generalist**

### Preocupări generale cu privire la simptome inexplicabile

În cazul în care credeți că **sănătatea dvs. fizică sau psihică a suferit schimbări, ar trebui să discutați cu medicul generalist**. Contactați medicul generalist dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome:

- tuse persistentă (de peste 3 săptămâni) și dificultăți de respirație
- durere persistentă în gât, modificarea vocii sau dificultăți de înghițire
- pierdere continuă în greutate, fără o cauză cunoscută
- sângerare rectală sau la urinare
- excrescențe noi sau noduli/umflături pe sau sub piele
- noi dureri inexplicabile (care durează peste 3 săptămâni)

