

ਤਤਕਾਲ ਹਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਕੀ ਮਤਲਬ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

ਮੈਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਿਉਂ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਇਸਲਈ ਭੇਜਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਪੀ ਦਾ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕੀ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਛੇਤੀ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੀ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਹੈ?

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਆਮ ਅਜਿਹੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸਮੇਤ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਂਸਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਜੇਕਰ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਛੇਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਇਲਾਜ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਇਸ ਕਰਕੇ ਬਹੁਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਿਆ ਜਾਏ।

ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਹਵਾਲਾ ਤੁਰੰਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਮੁਲਾਕਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾਏਗੀ, ਪਰ ਇਹ ਇੱਕ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਦਰ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਰੰਤ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ, ਅਗਲੇ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਅਗੇਰੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਨੂੰ ਕੀ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡਾ ਸਹੀ ਪਤਾ ਅਤੇ ਟੈਲੀਫੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ, ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਮੋਬਾਈਲ ਹੈ ਤਾਂ ਮੋਬਾਈਲ ਨੰਬਰ ਸਮੇਤ ਕਿਉਂਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਰਾਹੀਂ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਗਲੇ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਤੈਅਸ਼ੁਦਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਹਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸ ਦਿਓ।

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਇਸਦੀ ਵਿਵਸਥਾ ਕਰਵਾਓ
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵੱਲੋਂ ਕੋਈ ਤੈਅ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਏਗਾ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਤੁਹਾਡੇ ਵੇਰਵੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਭੇਜੇਗਾ। ਫਿਰ ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰੇਗਾ, ਹਸਪਤਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੈਅ ਕਰਨ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਕੋਈ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਕਈ ਟੈਸਟ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇੱਕ ਵਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀ ਤਾਰੀਖ ਤੇ ਸਹਿਮਤ ਜਤਾਏ ਜਾਣ ਤੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਆਉਣਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਤੈਅਸ਼ੁਦਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਨਹੀਂ ਆ ਸਕਦੇ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਨ ਪੱਤਰ ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਨੰਬਰ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਹਸਪਤਾਲ ਵਿਖੇ ਕੀ ਹੋਏਗਾ?

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮੁਲਾਕਾਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇੱਕ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਦਿਖਾਓਗੇ ਜਾਂ ਰੋਗ-ਪਛਾਣ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓਗੇ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਦੱਸ ਦਿੱਤਾ ਜਾਏਗਾ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਤੈਅਸ਼ੁਦਾ ਮੁਲਾਕਾਤ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਕਿਸੇ ਵੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਬੜੀ ਖੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ ਨੂੰ ਲਿਆ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਉਸ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਸਬੰਧੀ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਸਦੀ ਚਰਚਾ ਮੈਡੀਕਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਕਰੇਗੀ।

ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ?

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਭੇਜਣ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਓਪਟੋਮੈਟ੍ਰਿਸਟ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਿਸਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਭੇਜਿਆ ਹੈ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਲਾਭਕਾਰੀ ਲਿੰਕ

<https://www.cancerresearchuk/>

<https://www.macmillan.org.uk/information-and-support>