

NUMUNENİZİN ALINMASINA YÖNELİK HASTA TALİMATLARI

BAŞLAMADAN ÖNCE

Doktorunuz sizden bu testi bir an önce yaptırmanızı istedi.

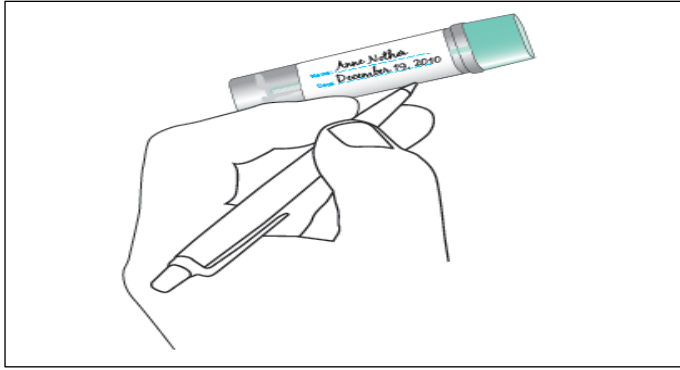
Etikete **ADINIZI** ve **DOĞUM TARİHİNİZİ** yazmak için siyah veya mavi bir tükenmez kalem kullanın. Testi regliniz (âdet döneminiz) devam ederken yapmayın; bitmesini bekleyin ve testi regl döneminiz geçtikten sonra yapın.

FIT (Fekal İmmünokimyasal Test), çok az miktarının görülür olacağı dışkıınızda kan olup olmadığını araştırmaya yönelik bir tahlildir.

Doktorunuz, kanser ihtimalini elemek amacıyla, belirtilerinizin araştırılmasının bir parçası olarak bu testi yaptırmanızı istedi. Seyahate çıkmak veya tatile gitmek üzereyseniz bu durumu doktorunuza söyleyin.

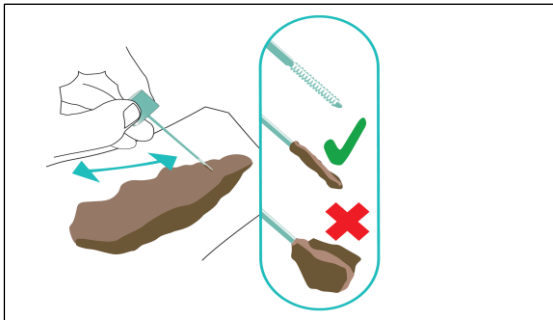
FIT seti, küçük bir plastik kap içermektedir. Testi tamamlamalı ve bunu bir an önce doktorunuzun muayenehanesine iletmelisiniz. Lütfen dışkıınızdan numune almaya yönelik talimatları adım adım uygulayın.

1. Numunenizi etiketleyin



Siyah veya mavi bir tükenmez kalem kullanarak **ADINIZI, DOĞUM TARİHİNİZİ** ve dışkı numunenizi aldığınız **TARİHİ** yazın. Bilgileriniz etiket üzerinde zaten mevcutsa, lütfen doğru olup olmadıklarını kontrol edin.

3. Numune alma çubuğu ile dışkıınızdan numune alın



Numune tüpünün kapağını saatin tersi yönünde çevirerek açın, çubuğu çıkarın ve **çubuğun ucunu dışkıınıza sürün**. Çubuğun üzerinde çok küçük bir miktarda dışkı olması yeterlidir.

2. Dışkı numunesi nasıl alınır



Dışkıınızın tuvalettaki suya temas etmemesi önemlidir.

Dışkıınızdan numune almanın birkaç farklı yolu vardır, şunları deneyin:

- Birkaç kat halinde katlanmış tuvalet kâğıdını elinizde tutun.
- Elinize küçük, tek kullanımlık plastik poşet / eldiven geçirin.
- Bir parça tuvalet kâğıdı ile hizalanmış temiz, tek kullanımlık kaba büyük tuvaletinizi yapın, böylece fazlalık dışkıyı daha sonra kolayca tuvalete atabilirsiniz.

Sizin için daha kolay olabilecek bir yöntem bulabilirsiniz, ancak dışkı numunenizi suya temas etmeden aldığınızdan emin olun.

4. Kapağı kapatın ve



Numune çubuğunu tüp içine yerleştirin.
Tüpün klik sesi çıkararak kapandığından
emin olun ve tüpü plastik bir torbaya koyun.

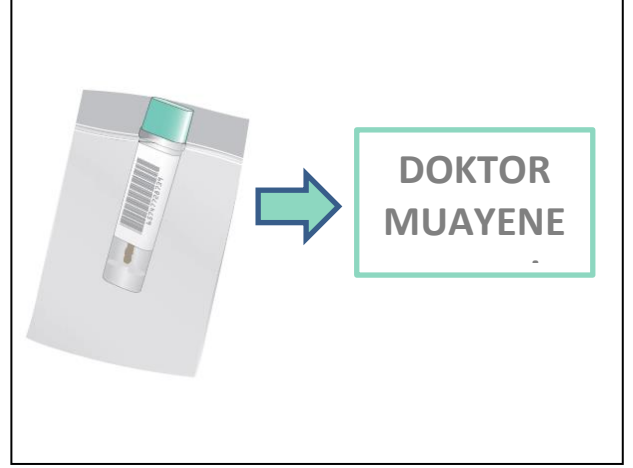
Ellerinizi yıkamayı unutmayın!

6. Sonuçlarınız

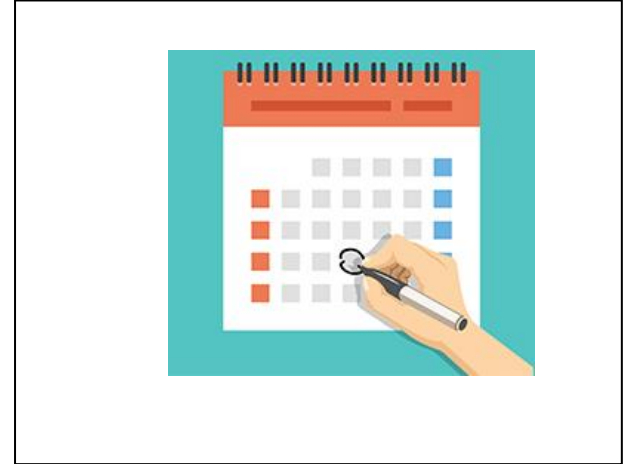
Doktorunuz, 10 gün içinde sonuçları alacak
ve sonuçlar hakkında konuşmak için sizinle
iletişime geçecektir.

Tarihi takviminizde işaretleyin ve 2 hafta
içinde doktorunuzdan herhangi bir bilgi
alamazsanız lütfen kendisiyle iletişime geçin.

5. Numunenizi teslim edin



Numunenizi doktorunuzun
muayenehanesine götürün ve numunelerin
toplanarak **7 gün içinde testi**
sonuçlandırarak yere gönderecek
resepsiyona teslim edin.



**LÜTFEN TÜM ADIMLARI GERÇEKLEŞTİRDİĞİNİZDEN EMİN OLUN
NUMUNENİZİ DOKTORUNUZUN MUAYENEHANESİNE GÖTÜRÜN VE RESEPSİYONA TESLİM EDİN**

Görüşleriniz bizim için önemlidir. Hizmetlerimizi geliştirmemize yardımcı olması ve en iyi hasta bakımını sağladığımızdan emin olmak amacıyla hastaların ve bakıcıların sundukları geri bildirimleri dikkate alıyoruz. Lütfen england.tcstlondon@nhs.net adresine e-posta göndererek bu hizmetle ilgili deneyimlerinizi bize anlatın.

TCST, Londra'da daha iyi bir sağlık hizmeti sunulmasını desteklemek amacıyla tüm Londra CCG'leri, West Essex CCG ve NHS İngiltere Londra bölgesi arasındaki bir iş birliği olan Healthy London Partnership'in bir parçasıdır.