तत्काल रेफरल के लिए मरीज को जानकारी

यह जानकारी शीट बताती है कि आपके जीपी या दंतचिकित्सक ने क्यों आपको अस्पताल के लिए रेफर किया है, इसका क्या अर्थ है और आपको क्या करने की आवश्यकता है

मुझे क्यों तत्काल अस्पताल के लिए रेफर किया गया है?

आपको तत्काल रेफर किया गया है क्योंकि आपके जीपी या दंतचिकित्सक को ऐसा लगता है कि आपके लक्षणों की आगे जांच करने की आवश्यकता है और इसलिए उन्होंने आपको एक विशेषज्ञ (स्पेशलिस्ट) के लिए रेफर किया है। ऐसी बहुत सी आम स्थितियां होती हैं जिनसे ये लक्षण संबंधित हो सकते हैं जिसमें कैंसर की संभावना भी शामिल है।

चूंकि यह रेफरल तत्काल है जिसका अर्थ है कि आपको दो सप्ताहों के भीतर अस्पताल में एक मुलाकात की पेशकश की जाएगी।

क्या इसका अर्थ यह है कि मुझे कैंसर है?

एक तत्काल रेफरल का अर्थ हमेशा यह नहीं होता है कि आपको कैंसर है। तत्काल रेफरल वाले अधिकांश लोगों को कैंसर नहीं होता है। हालांकि, आपको रेफर किया गया है क्योंकि आपको एक विशेषज्ञ से मिलने की आवश्यकता है या जल्द ही जांच करके पता लगाने की जरूरत है कि आपको क्या परेशानी है।

अगर कैंसर का निदान किया जाए तो जल्द निदान को सुनिश्चित करने से इस बात की अधिक संभावना होती है कि इलाज अधिक प्रभावशाली होगा और इसलिए यह आवश्यक है कि रेफर किए जाने के 2 सप्ताहों के भीतर आपसे मिला जाए।

मुझे क्या करने की जरूरत है?

- सुनिश्चित करें कि आपके जीपी या दंतचिकित्सक के पास आपका सही पता और टेलिफोन नंबर है जिसमें अगर आपके पास हो तो मोबाइल नंबर भी शामिल है।
- सुनिश्चित करें कि आप अगले दो सप्ताहों में एक मुलाकात के लिए उपलब्ध हों। अगर आप अगले दो सप्ताहों में मुलाकात के लिए उपलब्ध नहीं होंगे तो कृपया अपने जीपी या दंत चिकित्सक को सूचित करें।
- अगर आपको एक अनुवादक की आवश्यकता है, तो कृपया अपनी मुलाकात से पहले अस्पताल को सूचित करें।
- एक बार जब आप अपनी तत्काल मुलाकात के लिए सहमत हो जाते हैं, तो उसके लिए उपस्थित रहना जरूरी है, ताकि आपकी चिकित्सा में विलंब न हो।
- अगर आप दो बार अपने अस्पताल की मुलाकात के लिए अनुपस्थित रहते हैं तो आपको वापस अपने जीपी या दंत चिकित्सक के पास रेफर किया जाएगा। ऐसा करने का कारण यह है कि किसी अन्य व्यक्ति को वह मुलाकात का समय मिल सके।

आगे क्या होगा?

कुछ दिनों के भीतर अस्पताल आपको या तो चिट्ठी द्वारा या टेलीफोन पर आपका मुलाकात समय देगा। अगर आपको अपने जीपी या दंतचिकित्सक से मिलने के एक सप्ताह के भीतर कोई सूचना न मिले तो कृपया उन्हें सूचित करें कि आपको अब तक अपना मुलाकात का समय नहीं मिला है।

एक बार आपको अपना मुलाकात समय दे दिया जाए तो उसके लिए उपस्थित रहना बहुत जरूरी है। अगर आप अपने मुलाकात के लिए उपस्थित नहीं रह सकेंगे/सकेंगी तो कृपया अस्पताल को तुरंत सूचित करें। आपको फिर एक वैकल्पिक मुलाकात की व्यवस्था करनी होगी।

अस्पताल में क्या होगा?

जब आपके अस्पताल का मुलाकात समय होगा तो आप साधारणतः एक विशेषज्ञ से मिलेंगे जो आपको आगे जो होगा उसके बारे में कुछ और जानकारी देगा। आपको शायद कुछ अधिक परीक्षणों की भी आवश्यकता हो ताकि विशेषज्ञ और आपके जीपी या दंत चिकित्सक दोनों को समझने में आसानी हो कि आपके लक्षण क्यों उत्पन्न हो रहे हैं। यदि आपको कोई परीक्षण कराने की आवश्यकता है तो यह आपको पहले से ही आपकी मुलाकात के दौरान बता दिया जाएगा, इसलिए सुनिश्चित करें कि आप पहले से ही आपको दिए गए किन्हीं भी निर्देशों का पालन करें।

आप अपने साथ एक दोस्त या परिवार के सदस्य को ला सकते हैं क्योंकि मेडीकल टीम जो आप से विचार-विमर्श करेगी उसे समझने में आपको समस्या होने की स्थिति में यह सहायक हो सकता है।

कोई प्रश्न?

अगर अस्पताल में अपने रेफरल के बारे में आपकी कोई चिंताएं या प्रश्न हों तो कृपया जीपी सर्जरी या दंत चिकित्सक को कॉल करके उस व्यक्ति से बात करें जिन्होंने आपको रेफर किया है।