NHS

فوری ریفرلز کے بارے میں مریضوں کے لیے معلومات

اس معلوماتی پرچے میں یہ وضاحت دی گئی ہے کہ آپ کے ڈینٹیسٹ یا آپٹومیٹرس نے آپ کو ہسپتال کی جانب کیوں ریفر کیا ہے، اُس کا مطلب کیا ہے اور آپ کو کیا کرنا چاہیے

مجھے کیوں فوری طور پر ہسپتال ریفر کیا گیا ہے؟

آپ کو فوری طور پر اس لیے ریفر کیا گیا ہے، کیونکہ آپ کا ڈینٹیسٹ یا آپٹومیٹرسٹ یہ سمجھتا ہے کہ آپ کی علامات کی مزید تشخیص ہونی چاہیے، لہٰذا اس نے آپ کو اسپیشلسٹ کے پاس ریفر کیا ہے۔ اپنے مسئلے کی تشخیص کے لیے آپ اپنا چیک اپ جلدی ہو جانے کی توقع کر سکتے ہیں۔

کیا اس کا مطلب ہے کہ مجھے کینسر ہے؟

ان علامات کا تعلق کئی عام بیماریوں سے ہو سکتا ہے جن میں کینسر کا امکان بھی شامل ہے۔ فوری ریفرل والے زیادہ تر لوگوں کو کینسر نہیں ہوتا۔

اگر کینسر کی تشخیص ہو جاتی ہے، تو جلدی تشخیص کو یقینی بنانے سے کینسر کا علاج زیادہ مؤثر ثابت ہونے کا امکان زیادہ ہوتا ہے اور یہی وجہ ہے کہ آپ کا معائنہ جلدی کیا جانا اہم ہے۔

چونکہ یہ ایک فوری ریفرل ہے، اس کا مطلب ہے کہ آپ کو ہسپتال میں دو ہفتے کے اندر اندر مقررہ اپوائنٹمنٹ کی پیشکش کی جائے گی مگر یہ ایک ہفتے کے اندر اندر بھی ہو سکتی ہے۔ تشخیص کا عمل جلدی مکمل کرنے کے لیے آپ کو اگلے چار ہفتوں کے دوران مزید ٹیسٹوں کے لیے دستیاب رہنے کی ضرورت ہو سکتی ہے۔

آپ کے ڈینٹیسٹ یا آپٹومیٹرسٹ کو کیا جاننے کی ضرورت ہے؟

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے ڈینٹسٹ یا آپٹومیٹرسٹ کے پاس آپ کا درست پتہ اور ٹیلی فون نمبر بشمول آپ کے پاس موبائل نمبر ہونے کی صورت میں وہ بھی موجود ہو کیونکہ ممکن ہے کہ ہسپتال آپ سے بذریعہ ٹیلی فون رابطہ کرے
- اگر آپ اگلے دو ہفتوں کے دوران اپوائنٹمنٹ پر نہ پہنچ سکتے ہوں، تو براہ کرم اپنے ڈینٹیسٹ یا آپٹومیٹرسٹ کو بتائیں
- اگر آپ کو مترجم کی ضرورت ہو، تو براہ کرم اپنے ڈینٹیسٹ یا آپٹومیٹرسٹ کو بتائیں اور وہ آپ کے لیے اس کا بندوبست کر دیں گے
- اگر آپ کی ہسپتال کی جانب سے دو ہفتوں کے اندر اپوائنٹمنٹ طے نہ ہو، تو براہ کرم اپنی ڈینٹسٹ یا آپٹومیٹرسٹ پریکٹس سے رابطہ کریں

آگے کیا ہو گا؟

آپ کی ڈینٹیسٹ یا آپٹومیٹرسٹ پریکٹس آپ کی تفصیلات کو ہسپتال کی جانب بھیجے گی۔ ہسپتال پھر آپ سے اپوائنٹمنٹ طے کرنے کیلئے رابطہ کرے گا، ہسپتال مقررہ ملاقات کے متعلق آپ کو اضافی

معلومات بھی بھیج سکتا ہے، بشمول کوئی سے ٹیسٹس کے جن کا آپ کی ملاقات کے دن کروانے کا امکان ہو سکتا ہے۔

جب آپ اپنی تاریخ پر متفق ہو جائیں، تو پھر آپ کا ملاقات پر جانا بہت ضروری ہوتا ہے۔ اگر آپ مقررہ اپوائنٹمنٹ پر نہ جا سکیں تو براہ کرم اپنے تصدیقی خط پر دیئے گئے نمبر پر کال کر کے ہسپتال کو فوراً مطلع کریں۔

ہسپتال میں کیا ہو گا؟

جب ہسپتال میں آپ کی اپوائنٹمنٹ ہو، تو آپ عام طور پر کسی ماہر سے ملیں گے یا کوئی تشخیصی ٹیسٹ کروائیں گے۔ اگر آپ کو اپوائنٹمنٹ کے دوران کوئی ٹیسٹ کروانے ہوئے تو آپ کو پیشگی بتا دیا جائے گا، لہٰذا براہ کرم دی جانے والی پیشگی ہدایات پر عمل کو یقینی بنائیں۔
اگر آپ اپنا کوئی دوست یا رشتہ دار اپنے ہمراہ لانا چاہیں تو لا سکتے ہیں کیونکہ اگر آپ کو میڈیکل ٹیم کی کوئی بات سمجھ نہ آتی ہوئی، تو وہ آپ کو سمجھانے میں مدد کرے گا/گی۔

کوئی سوالات ہیں؟

اگر اپنے ہسپتال میں ریفرل کے حوالے سے آپ کے کوئی خدشات یا سوالات ہوں، تو براہِ کرم اس شخص سے بات کرنے کے لیے اپنے ڈینٹیسٹ یا آپٹومیٹرسٹ کو کال کریں جس نے آپ کو ریفر کیا تھا۔

مزید معلومات کے لیے مفید لِنکس

https://www.cancerresearchuk.org/
https://www.macmillan.org.uk/information-and-support